

# Bulletin d'inscription « Compréhension et régulation des émotions, chemin vers une autonomie au bien-être »

Du 7 au 12 juillet 2025 avec Joëlle Aden, Marie Defontaine, Jean-Baptiste Mannoni

À renvoyer avec votre chèque d'arrhes à :

Aden Psy • 17, rue Ferdinand Fabre • 34600 Bédarieux

## Partie à renvoyer

Les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre d'arrivée (places limitées).

Nom et Prénom :

Adresse :

Email (impératif pour recevoir la confirmation d'inscription) :

Téléphone :

Vos coordonnées seront communiquées aux autres stagiaires pour la gestion du covoiturage.

**Vous pouvez détailler votre parcours :**

**TARIFS** (frais pédagogiques et pension complète)

**Merci d'entourer vos tarifs :**

Hébergement en campant sur place : 550 Euros

Hébergement en gîte collectif : 620 Euros

Supplément chambre double (deux lits simples) : 140 Euros par chambre (sous réserve de dispo, merci de nous contacter avant).

**TOTAL : .....Euros**

Je joins un chèque d'arrhes de la moitié du montant du stage à l'ordre de ADEN PSY.

Je réglerai la part complémentaire dès mon arrivée le premier jour du stage (chèque ou espèces). Vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.

Pour les stagiaires étrangers, merci de nous contacter pour obtenir un RIB.

**Date et signature**

## Bulletin d'inscription « Compréhension et régulation des émotions, chemin vers une autonomie au bien-être »



### Partie à conserver

#### Contact :

Hélène Bissières 06 87 46 01 72

adenpsy@yahoo.com – <https://adenpsy.wixsite.com/adenpsy/>

**Horaires du stage** : arrivée à partir de 15h lundi 7 juillet 2025.

**Réunion d'accueil à 17h30**. Départ avant 11h samedi 12 juillet 2025.

**Un covoiturage est mis en place**, le lien vous sera transmis par mail avec votre confirmation d'inscription.

Si vous venez en train, vous devez arriver à la gare de **LUC en DIOIS** merci de nous communiquer dès que possible votre horaire d'arrivée.

#### Si vous souhaitez arriver plus tôt ou repartir plus tard :

Camping de Beaumont : 04 75 21 44 64

Ferme des Grangiers – Luc-en-Diois – 06 75 94 95 88

Au Moulin d'Antan – Beaumont-en-Diois – 04 75 21 29 83

Pour des raisons d'intendance, nous ne pouvons pas prendre en charge les repas des personnes ayant des régimes spéciaux (intolérances, allergies) mais nous pouvons mettre une cuisine à votre disposition.

#### N'oubliez pas :

- Linge de lit (draps housse 90cm et drap plat, taie), les couvertures sont fournies sauf pour les campeurs.
- Linge de toilette.
- Serviette de table
- Matériel de yoga : tenue confortable, tapis de yoga, chaussettes chaudes et plaid.
- Chaise confortable ou chaise longue si besoin.
- Chaussures de marche ou confortables.
- Bâton de marche si nécessaire.
- Maillot de bain (piscine sur place).
- Vêtements de pluie et de quoi se couvrir le soir (918 mètres d'altitude).
- Lampe frontale.
- Petit sac à dos.
- Gourde.

- De quoi noter.